

堅持的可貴 / 許慧芬姊妹 (樂年牧區)

2019年9月做完一個大手術，身體上留下了不少傷口，需要時間慢慢康復。由起床、下床、站立、站直、舉手、步行……都要重新學習和適應，過程並不容易，但喜見自己天天進步！感恩有神！在此亦多謝家人及弟兄姊妹的悉心照顧、鼓勵和代禱。

自小身體虛弱，不好運動的我，去年6月份正式挑戰自己——跑步，希望鍛鍊身體，讓自己健康起來。起初，很想放棄，真的很想放棄，特別在天氣悶熱的日子，大汗淋漓，呼吸困難，甚至死亡感覺漸漸逼近；很多時候，想即時跑回家，躺坐沙化，享受冷氣，喝一杯冰涼的汽水……何必辛苦自己呢！

「我們若將起初確實的信心堅持到底，就在基督裡有分了。」【希伯來書 3:14】

「我靠着那加給我力量的，凡事都能做。」【腓立比書 4:13】

故此，我為跑步增添了色彩：

- 邊跑邊聽詩歌，默想神的慈愛，敬拜阿爸父神；
- 欣賞沿途風景，日月星宿，感嘆造物主的偉大；
- 與伴侶談天說地，有影皆雙，增加夫妻感情。

「忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」【腓立比書 3:13-14】

漸漸地，越跑越夠氣力，越跑越享受，越跑越健美。堅持了半年的每天跑步，風雨不改，哪怕炎夏與寒冬，跑步已成為了我的習慣，成為了我和丈夫生活的一部分。

有一萬個理由值得你去跑，但有更多的理由讓你放棄去跑，就是因為放棄太易，「堅持」才更顯得難能可貴。

雲彩印證上帝恩
橋樑連接你我祂

