



結婚週年感懷——好像憂愁，卻是常常喜樂

/鄭潘桂蓮姊妹(樂年牧區)

在靈修課程裡，我認識到「兩極之律」(Law of Polarity)。我們需要充分體會在生命裡兩個相反及充滿張力的狀態，然後將這兩個部分投放在上主的愛裡進行生命的轉化，並將兩者揉合而成為全新的及充滿力量的生命素質。例如：在謹慎與勇敢的兩極中，上主幫助我們將其中的懼怕及節制、衝動及自信，加以轉化及平衡，並揉合為一種新的生命素質。這學習幫助我更明白自己，以及更好地整理自己的生命。

轉瞬間，德誠已返天家兩年多了。有一天，我在低落的情緒中緬懷往日與德誠共享早餐的美好，感嘆時光不再，也為失去了他的陪伴而傷心不已。當我在這幽谷裡獨自徘徊時，感到難過及孤單，淚水便不自覺地淌下。這時家裡播放的詩歌「我讚美耶穌」響起：「因祢的愛，醫治我破碎心靈，因祢的憐憫，我能感受祢的擁抱，因祢陪伴，我不再孤單。」每句歌詞都觸動我心。上主慈愛的暖流也藉着詩歌流進我心裡。慈愛的主明白我的傷心，也醫治我破碎的心。我漸漸察覺，我並不孤單，有上主的陪伴。祂的憐憫正是我需要的擁抱。同時，我亦能在失去摯愛的痛苦中確認，與我相知相愛的德誠正是上主賜給我的寶貴禮物。德誠的軀體雖已不在人世，

但他給予我的愛必永伴我餘生，並延伸至永恆。心裡也冒起一個念頭，彷彿是聖靈告訴我：「你現在不是更能體會二人成為一體的奧秘嗎？」我回應道：「確是這樣！」心裡隨即有一份踏實及滿足。及至之後的一次靈修裡，《彼得前書》1章5-7節提到：「上主的大憐憫」及「天上的基業」，我再一次感受到上主的「大憐憫」給我溫暖的擁抱。祂也燃點了我對天上基業的熱切盼望，以至讓我能夠有力量面對現世的痛苦與艱難。原來這些傷心、失落等負面情緒可以搭建為一道橋，幫助我走近上主，讓我更能感受到祂慈愛的臨在，以及領受從上主而來的滿足及力量。因此，當有人對我說：「你好像已從哀傷中復原，沒有那麼傷心了。」我會否認，因我想起德誠已不在時，仍會感到很心痛，觸景傷情時亦會痛哭一場。然而，若有人問我：「你是否仍然活在哀傷裡，常常憂愁呢？」我同樣也會否認，因為我已經可以開懷地笑，也會感到滿足及有幹勁。我發覺前後兩種描述都不足以單獨地形容我的情況。自從認識了「兩極之律」後，我開始明瞭自己正遊走在傷心/憂愁與喜樂/滿足之間，並漸漸塑造成一種新的生命素質，我能夠活在「失去摯愛的傷痛」與「期盼重聚的喜樂」之間的張力中，讓我逐漸活出保羅在《哥林多後書》6章10節所述的：「好像憂愁，卻是常常喜樂」的生命！

雲彩印證上帝恩
橋樑連接你我祂

