

退休後的積極人生/朱偉康弟兄(樂年牧區)

去年撰文「對退休說：我愛你！」，引來不少弟兄姊妹問我：「你真的退休了嗎？」我回答：「我還沒有資格退休啊！」。

的確，退休是要講求資格的。在香港，除非退休後有一筆可觀的退休金，或有長俸可以領取（如政府公務員），否則，退休後結束工作，收入停止了，手停口停，退休日子就難熬了，所以一些退了休的人士還是要繼續找工作幫補家計。實際上，他們還未能稱得上退休，然而，也有人為了興趣，抱有使命，退休後便做自己喜歡的工作，例如有弟兄退休後當上了培訓師，將自己以往的工作經驗、專業知識傳承給新一代，既可滿足自己的使命感，又可消磨退休後的時間，且有收入，一舉數得。

退休後，年紀大了，身體差了，行動慢了，反應遲滯了，並非不用繼續為主發光、為社會服務及幫助有需要的人。世界衛生組織曾經發表：「老人的潛力是未來發展的強而有力的基礎，社會依靠老人的技能經驗和智慧，不但能首先改善他們的條件，他們還能積極參與全社會條件的改善。」縱使我們如何積極、正面及仰望主，在退休後的漫長歲月中，總會面對一些情緒的衝擊。以下列舉由香港基督教靈實協會於2004年出版的《耆樂無窮——長者靈性關顧的初探與實踐》所臚列《聖經》的一些話語，對我們幫助極大：

- 一· 面對孤單 — 《申命記》 31:8
「耶和華必在你前面行；祂必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。」
- 二· 自我形象 — 《約翰福音》 1:12
「凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就賜他們權柄作神的兒女。」
- 三· 人際關係 — 《加拉太書》 6:1-2
「弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來；又當自己小心，恐怕也被引誘。你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」
- 四· 存在意義 — 《詩篇》 104:31-35
「願耶和華的榮耀存到永遠！願耶和華喜悅自己所做的！祂看地，地便震動；祂摸山，山就冒煙。我要一生向耶和華唱詩！我還活的時候，要向我神歌頌！願祂以我的默念為甘甜！我要因耶和華歡喜！願罪人從世上消滅！願惡人歸於無有！」
- 五· 恐懼死亡 — 《詩篇》 23:4
「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；祢的杖，祢的竿，都安慰我。」
- 六· 處理內疚/遺憾 — 《約翰壹書》 1:9
「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」
- 七· 盼望 — 《以賽亞書》 30:20-21
「主雖然以艱難給你當餅，以困苦給你當水，你的教師卻不再隱藏；你眼必看見你的教師。你或向左或向右，你必聽見後邊有聲音說：『這是正路，要行在其間。』」
- 八· 無助 — 《哥林多前書》 10:13
「你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」
- 九· 憂慮 — 《腓立比書》 4:6-7
「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜、出人意外的平安必在基督耶穌裏保守你們的心懷意念。」

雲彩印證上帝恩

橋樑連接你我祂

寄望大家退而不休，繼續為主發光。

【文字資訊部 | 2021.01.24】