

基督教九龍五旬節會崇拜部

預苦期屬靈生命的操練 2020

日期：2月26日（三）至4月11日（六）

主題：摯友真朋：作和平之子，宣揚和平的福音
——效法基督「捨」己之道

前言：

2020年一開始，全球面對新型冠狀病毒的威脅，香港繼19年社運後，面對新一輪停學、停工的影響，人心鬱悶。同一時間，因著農曆新年後口罩、消毒物資需求急增、謠言四起，各人在多重憂慮下思量如何為自己、為家人囤積物資。面對以上處境，基督徒可以如何以不一樣的態度面對與回應？

藉著預苦期，紀念耶穌基督為我們罪人出死入生、受苦、復活，又可以如何調整我們的生命，使我們可以更從容、有力地面對眼前的艱難處境？

簡介：

根據大公教會傳統，預苦期（Lent，又稱四旬期）開始於聖灰日（Ash Wednesday），由復活節前六星期的星期三開始，至復活節前一天結束（不計算主日），總共四十天。約七星期的預苦，讓信徒能聚焦於耶穌基督所曾為我們走過的路，透過屬靈操練、默觀省察，重溫基督「捨」己救贖的恩情，讓生命更深體會信徒與主同死、同復活的關係與意義，藉此得以蛻變、更新，成長更像基督，立志成為祂的門徒，傳揚福音、踐行真道，建立祂的身體（教會）。

2020年的「預苦期屬靈生命的操練」將於2月26日展開。今年我們會聚焦於耶穌基督的受苦與「捨」己的選擇，一方面深化屬靈生命的更新，另一方面藉「關顧鄰舍」的行動來踐行信仰。

預苦期屬靈生命的操練，個人委身立志表：

當世人焦點於眼前困境，以自我為中心之時，使得「相爭不足」。門徒若能轉眼仰望基督，真正擁抱耶穌道成肉身，為世人犧牲受苦的「捨」己之道。相信便能轉化委身為主「捨」己，為別人犧牲自我選擇的權利，以行動服侍他人。

弟兄姊妹，誠邀你在本單張背後的表格，填上你願意為主立志的具體回應與行動，藉此幫助自己學效基督，踐行「捨」己真理。

請在願意立志委身的選項 (□) 內加上✓號：

- 40天靈修默想操練 (2月26日至4月11日)
 - 藉使用區伯平：《跟著耶穌倒數40天的受難曲》以及使用每星期教會派發的反思分享材料，與幾位弟兄姊妹／家人定期分享、禱告、立志實踐
 - 反思分享材料分日期：23/2、1/3、8/3、15/3、22/3、29/3、5/4

-
- 受苦週返工前出席早禱會
 - 預定 7/4、8/4、9/4，上午 7:00~8:00
 - 教會將視乎疫情發展情況再作安排

-
- 出席受苦節崇拜
 - 10/4，上午 10：00~中午 12：00

-
- 出席受苦節培靈晚會
 - 10/4，晚上 7：30~9：30

-
- 一連七星期，以具體行動，實踐學效基督「捨」已操練：

第一星期 (26/2-29/2)：_____

第二星期 (1/3-7/3)：_____

第三星期 (8/3-14/3)：_____

第四星期 (15/3-21/3)：_____

第五星期 (22/3-28/3)：_____

第六星期 (29/3-4/4)：_____

第七星期 (5-11/4)：_____