

復活的 盼望



基督教九龍五旬節會
復活節祈禱資料 (2020 年度)

(一)「憂傷、痛悔、反思」(10分鐘)



*聆聽詩歌《[只因愛](#)》，默想耶穌十架犧牲的愛，沉澱藉着《跟着耶穌倒數40天的受難曲》一書所領受的。

*反思以下問題，思想耶穌已得勝，賜下我們盼望的信息。

1. 耶穌出來傳道40日受魔鬼試探；受難前與耶穌同行40天的操練（傳統的大齋期），與耶穌一同經歷生、受難、死，到三天後（今天）復活。
2. 聖灰日，預苦期開始：記念披麻蒙灰悔罪之日，記念我們只不過是塵土，我們的生命氣息，乃上主所賜。
3. 使我們緊記：我們乃主所創造、救贖，一切也非我們自己爭取所得，要存珍惜的心享用生活所有，要存感謝憐憫之心看顧有缺欠者。
4. 因為上主才是賜生命者、道成肉身的救贖者！祂是賜盼望、平安、和平之源！

若我們「真看見」復活的主帶給我們的生之義，我們必以行動實踐祂的愛，遵行祂的一切誡命、律例、典章！



禱文：

主你全然美善！求主叫我們能看見耶穌捨身的救贖，叫我們凡事都要有一個以神為首的心，好叫我們懂得敬畏神；因主與我們同在，我們的生命就大有平安；我們深知道神愛我們也必愛到底，我們不用害怕瘟疫；神也必為我們預備一切所需用的，我們不需擔憂缺乏；求主教導我們在祢裡面能夠知足，又要盡心盡性盡力盡意去愛祢，且要愛人如己，叫主得著當得的榮耀。奉耶穌基督得勝名字祈禱，阿們！

(二)「宣讀、感謝、祈求」(20 分鐘)

1. 憂傷到喜樂



宣讀—弟兄姊妹自己朗讀經文或與家人以啟應方式讀出

啟： 過了安息日，在禮拜日天亮的時候，抹大拉的馬利亞和另一個馬利亞來看墳墓。忽然，地震得很厲害；主的使者從天上下來，把石頭輓開，坐在上面。

應： 那使者對婦女們說：「你們不要怕，我知道你們在找被釘十字架的耶穌。他不在這裡，已經照他所說的復活了。」

(太廿八 1,5,6)



默想、感謝

馬利亞這些滿有愛心的婦女們，由於對心愛者的死亡和分離而傷痛，因而變得迷糊的眼目，能重新看見復活主，他們大得安慰和喜樂。



祈禱

親愛主，求你安慰我們內心的憂傷，就如你安慰愛你的婦女一樣，叫我們知道你明白我們，你叫我們將哀哭變為跳舞，在黑暗中得以見光！

2. 失落到尋回



宣讀—弟兄姊妹自己朗讀經文或與家人以啟應方式讀出

啟： 同一天，門徒中有兩個人往一個叫以馬忤斯的村子去，那村子距耶路撒冷約十一公里；他們彼此談論所發生的這一切事正在交談議論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。

應： 到了吃飯的時候，他拿起餅來，感謝了，擘開遞給他們，

啟： 他們的眼睛開了，才認出是耶穌來；他卻從他們面前不見了。

應： 他們彼此說：「在路上他對我們說話，給我們解釋聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」他們就立時起來回耶路撒冷去。

(路廿四 13 ~ 16,30 ~ 33)



默想、感謝

失落迷惘的門徒在以馬忤斯路上與復活主相遇，得以明白聖經的教導和內心重新火熱起來，重返信仰的聖地「耶路撒冷」。



祈禱

願主叫我們的心重回「耶路撒冷」，重新認定主是我們生命的中心。

3. 空虛到平安



宣讀—弟兄姊妹自己朗讀經文或與家人以啟應方式讀出

啟： 正說這話的時候，耶穌親自站在他們當中，說：「願你們平安。」

應： 他們非常驚怕，以為看見了靈。

啟： 他說：「你們為甚麼驚慌，為甚麼心裡疑惑呢？」

應： 於是他開他們的心竅，使他們明白聖經；

啟： 說：「經上這樣記著：基督必須受害，第三天從死人中復活。人要奉他的名，傳講悔改與赦罪的道，從耶路撒冷起，直傳到萬國。」

應： 你們就是這些事的見證。

(路廿四 36 ~ 38, 45 ~ 48)



默想、感謝

前程理想俱變虛幻而驚惶失措的門徒，在封閉自困的樓房與復活主相遇，他們大得平安和喜樂。



祈禱

願主幫助我們在患難疫症中不疑惑，就如多馬最後也俯伏在主面前說：「我的主、我的神。」

4. 被棄絕到被愛



宣讀—弟兄姊妹自己朗讀經文或與家人以啟應方式讀出

啟： 當我們還軟弱的時候，基督就照所定的日期，為不敬虔的人死了。

應： 為義人死，是少有的；為好人死，或有敢作的；

啟： 唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，

應： 神對我們的愛就在此顯明了。

(羅五 6~8)



默想、感謝

主對我們的愛無保留、無條件！使我們在永遠沉淪的絕望中得著永恒的盼望！



祈禱

願主幫助我們學效他那捨己和忠誠的愛，嘗試與肢體建立摯友真朋的關係。也為到香港的社會狀況，並人與人撕裂的關係祈禱，求復活的主帶給我們復和的曙光。

5. 現在到永遠



宣讀—弟兄姊妹自己朗讀經文或與家人以啟應方式讀出

啟： 耶穌說：「不要怕！我是首先的，我是末後的，

應： 又是永活的；我曾經死過，看哪，現在又活著，直活到永永遠遠，並且拿著死亡和陰間的鑰匙。」

(啟一 17 ~ 18)



默想、感謝

復活的主已執掌天上地下的權柄！叫我們不畏懼罪惡的咒詛，死亡的困鎖！只要仰望那拿著死亡和陰間鑰匙的耶穌，堅定於他所賜復活的盼望。



祈禱

為各國領袖、官員、醫護、專家，並所有人民祈求，願各人帶著謙卑的心，伏在至高的主前，承認我們的驕傲自恃，其實我們是何等渺小和有限！求主賜我們各人智慧和勇氣，並叫我們同心合意、眾志成城對抗疫症，賜我們得拯救的盼望！



1. 憂傷到喜樂
2. 失落到尋回
3. 空虛到平安
4. 被棄絕到被愛
5. 現在到永遠

6. 結束禱告

掌管宇宙萬物、執掌天上地下所有權柄的主耶穌基督，我們感謝你！你為我們所犯的罪代我們死，並為我們戰勝死亡的權勢，從死裡復活，給我們復活和永生的盼望！

今天，若我們落在憂傷絕望的光景，願我們宣告復活的主就是我們的希望，正如馬利亞在死人之地找著復活的耶穌！

今天，若我們心灰意冷，甚至迷失和遠離真道，願我們宣告復活主必我們同行、指引，並要再次如火挑旺我們的心，引領我們重返靈裡的耶路撒冷！

今天，若我們感到世事荒謬、不可理喻、又或是心靈顫抖、甚至疑惑不信，願我們宣告復活主必活在我們當中，讓我們再次觸摸祂，並以祂釘痕的手告訴我們：祂看見、祂明白、祂知道、祂同在！

31「既是這樣，我們對這一切還有甚麼話說呢？神若這樣為我們，誰能敵對我們呢？32 他連自己的兒子都捨得，為我們眾人把他交出來，難道不也把萬有和他一同白白地賜給我們嗎？33 誰能控告神揀選的人呢？有神稱我們為義了。34 誰能定我們的罪呢？

有基督耶穌死了，而且復活了，現今在 神的右邊，也替我們祈求。」
(羅八 31 ~ 34)

就讓我們同心宣告：「你是我的主！你是我的上帝！你是我們的盼望！」

為因社會事件而撕裂的人與人之間的關係祈禱。求主赦免我們在當中的苦毒，幫助我們去饒恕得罪我們的人，正如你饒恕了我們一樣，又幫助我們與肢體建立主內真誠的關係，同心合意建立神的國度。

最後，為到各國領袖、官員、醫護、專家，並所有人民祈求，求主賜我們各人謙卑、智慧和勇氣，幫助我們對抗疫症，也安慰經濟受壓、精神受困的人，叫我們得著從慘烈的疫情中被拯救出來的盼望！

當人問我們盼望的緣由，我們就宣告那已得勝又復活了的救主耶穌基督就活在我們當中！

奉耶穌基督得勝名字祈禱，阿們！